



Öncelikle kendin için teknolojiyi bilinçli kullan.

#### İnternetteki Fırsatlar

- \*Sınırsız Bilgi
- \*Kolay İletişim
- \*Çevrimiçi Uygulamalar
- \*Kolay Alışveriş

#### İnternetteki Riskler

- \*Çocuk İstismarı
- \*Dolandırıcılık
- \*Müstehcenlik
- \*Zararlı yazılımlar
- \*Siber Zorbalık

#### Detaylı Bilgi Alabileceğiniz Siteler

[www.guvenlinet.org.tr](http://www.guvenlinet.org.tr)

[www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr)

[www.guvenlicocuk.org.tr](http://www.guvenlicocuk.org.tr)

Bu broşür Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü Güvenli İnternet Kullanımı kitapçığından faydalanılarak hazırlanmıştır.

# GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

HACER YÜCEL  
ANAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

## Değerli Velilerimiz

Sizler de farkındasınız ki, çocuklarımız biz yetişkinlerin büyüdüğü zamana göre bambaşka bir dünyada yetişmekte. Teknolojinin getirdiği kolaylıklar ve barındırdığı merak duygusu ile çocuklar teknoloji ve internetle yoğun bir şekilde iç içe yaşamaktalar. Dolayısıyla ebeveynlerin sorumlulukları da değişim göstermekte; Çocukların internetten olumsuz etkilenmemeleri, olumlu faydalarını görebilmeleri, kolaylıklarından faydalanabilmek için onları yönlendirmeleri gerekmektedir. Çocuklara hayatımızın neredeyse tamamını kapsayan teknoloji ve interneti yasaklayarak onları korumaya çalışmak etkili bir yol olmayacaktır. Bu konuda rehberlik eden bir pozisyonda olmanız, onların zararlı yönlerini görmelerinde etkili olacaktır.

"Nasıl ki çocuklarımıza karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsak, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve interneti güvenli şekilde nasıl kullanabileceklerini de öğrenmeye ihtiyaçları var."

## Dijital Ebeveyn Olun

Dijital çağın gereksinimlerine göre hareket eden, temel düzeyde dijital araçlara hâkim, dijital ortamlardaki olanakların farkında olan ve çocuğunu bu ortamlardaki risklere karşı koruyabilen, kişi haklarına sanal ortamda da saygı duyulması gerektiğini çocuğuna aşılıyan ve teknolojik gelişmelere kendini kapatmayan ebeveynidir.

## Çocuğunuza Rehberlik Edebilmeniz İçin;

### BİLGİ EDİNİN

Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız. İnternetin ve teknolojinin öğrenme için ne kadar kullanışlı ve ilgi çekici olduğunu vurgularken siber zorbalık gibi trajik sonuçlarına da değinmelisiniz.

### İLGİLİ OLUN

Çocuklarınızın oynadığı oyunlar ve girdikleri sitelerden haberdar olun. İçerikleri konusunda onlarla konuşun. Şiddet ve cinsellik içeren site ve oyunların çocuğunuzun yaşına uygun olmadığını belirtin.

### ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN

Çocuğunuzun internet kullanacağı araçları ((bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.)) sizinle aynı odada kullanmasını sağlayın.

# UNUTMAYIN! EN İYİ ÇEVİRİM İÇİ GÜVENLİK STRATEJİSİ, ÇOCUĞUNUZLA KONUŞMAKTIR!

## GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN

İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda esnemeyin. İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı çocuğunuza açıklayın.

## BİLİNÇLİ HAREKET EDİN

Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin. Çünkü sürekli başında olamazsınız. Amacınız çocuğa farkındalık kazandırmak olmalı. Çocuğunuza eleştirel düşünmeyi öğretin.

## ÇOCUĞUNUZUN EK RANI SİZ OLUN

Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun. Çocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.

## Çocuklara Tavsiyeler

1. Hoş olmayan mesajlara ve maillere yanıt vermemelisin.
2. Tanımadığın kişilerden gelen mesajları, mailleri açmamalısın; linklere tıklamamalısın.
3. Tanıdığın ya da tanımadığın kişi ya da kişilerden hoş olmayan mesajlar, mailler aldığı nda, kişiyi engellemeli, bana veya öğretmenine söylemelisin.
4. Çevrimiçiyken okuduğ un veya gördüğ ün bir şey hoşuna gitmediyse, seni rahatsız ettiyse bana veya öğretmenlerine söylemelisin.
5. Kendinle ve ailenle ilgili özel/kişisel bilgileri (adres, telefon numarası, kredi kartı numarası vb.), fotoğrafları paylaşırken dikkatli olmalısın.

6. Herhangi birisi senden kendinle ilgili kişisel bilgileri paylaşmanı ısrarla istiyorsa bana haber vermelisin.

7. Video oynatma yazılımı yüklemeni isteyen/gerektiren videoları indirmemelisin.

8. Güvenli şifreler oluşturmalı ve bunları kimseyle paylaşmamalısın.

9. İnsanlar çevrim içi olarak farklı davranıyor ya da kendilerini gizliyor olabilir. Bu nedenle tanımadığın kişilerle sanal iletişim kurmamalısın.

10. Herhangi bir içeriği indirmeden önce bana haber vermelisin.

11. Sosyal medya hesaplarını gizli tutmalı, gizlilik ayarlarını düzenli olarak kontrol etmelisin.

12. Başkalarının gizliliğine saygı göstermelisin. Başkalarına ait kişisel bilgileri ve fotoğrafları onların izni olmadan paylaşmamalısın, kişileri etiketlememelisin.

13. Sohbet odalarında tanıştığın kişilerle benden izin almadan ve kim olduklarını bilmeden buluşmamalısın.