

OYUN VE İLETİŞİM



HACER YÜCEL ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

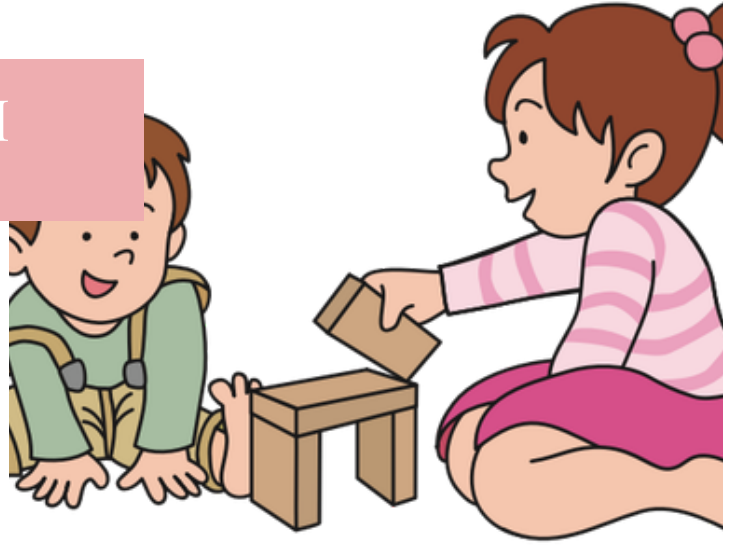


ÇOCUKLA İLETİŞİM

Ebeveynlerin çocuklarıyla iletişiminin, onlarla ilişkisini belirlemede oldukça önemli rolü vardır. Ancak bazen anne babalar, çocuklarıyla nasıl iletişim kuracaklarını bilemezler. Doğru ifade, doğru cümle, doğru cevap nedir derken ebeveynler için iş oldukça zorlaşır.

OYUN, EN İYİ İLETİŞİM ARACIDIR

Çocuklar için en iyi iletişim aracı oyundur. Çocuğunuzun oyununa dahil olmanız, onunla iletişiminizin güçlenmesini sağlar. Oyun çocuğın duygusal gelişimine ve kendini daha rahat ifade etmesine katkı sunar. Sözcük dağarcığı henüz çok gelişmemiş olan çocuklarımız, kendini oyuncaklarla ve onlarla oynayış şekilleriyle ifade eder.



OYUN DA GÜNLÜK BİR İHTİYAÇ!



Çocuğın beslenme ihtiyacını karşılama, temizlenmesi, uyutulması vb. gibi durumlar için nasıl zaman ayırıyorsak, onun dünyasına girmek, onunla duygusal ilişkimizi geliştirmek için de zaman ayırmalıyız. Kısa süreli de olsa hergün çocuğumuzla oyun oynamak, onların büyülü dünyalarına dahil olmanızı sağlayarak aranızdaki güven ilişkisini geliştirecek ve çocuğünüzü daha iyi tanımanızı sağlayacaktır.

ÇOCUĞUNUZLA OYNARKEN



- Sürekli bir şeyler öğretmek endişesi içinde olunmamalı.
- Esnek davranılmalı ama kurallar esnetilmemeli.
- Çocuğunuzun oynadığı oyun yargılanmamalı ve çocuğın hayal gücüne sadece eşlik edilmeli.
- Çocuğın yaptığı hatalar düzeltilmemeli, neden bunu seçtiği konuşulmalı.
- Çocuğunuz ile oynadığınız oyunları onun yönlendirmesine izin verilmeli.
- Dikkatiniz, çocuğunuzda ve oyununda olmalı. (Telefon, televizyon oyun esnasında kapalı olmalı.)

OYUNDA KENDİNİZİ GÖREBİLİRSİNİZ

Çocuklar oyunda duygularını yansıtır. Örneğin, oyun esnasında bir çocuk bebeğini uyuturken veya yemek yedirirken annesinden ya da babasından gördüğü davranışları ve duygularını olduğu gibi yansıtır. Eğer çocuğunuz bu oyunlarda farklı davranışlar sergiliyorsa ve duygularını ifade ediyorsa kendi davranışlarınızı ve tutumlarınızı gözden geçirmekte fayda var.



OYUN ÖRNEKLERİ

Çocuklarınızla oynayabileceğiniz birkaç oyun örneği verilmiştir. Sizler bunları geliştirerek, değiştirerek, dilediğiniz şekilde oynayabilirsiniz, yeter ki oyuna dahil olun :)





CİSİMLERİ TANIMA OYUNU

Koyu renk bir torba ya da kutunun içine 8-10 cisim koyun. Çocuğunuzun gözlerini bağlayın. Ondan dokunarak, koklayarak cisimleri tahmin etmesini isteyin. Torbanın içine elma, portakal, soğan, kaşık, mandal, balon gibi cisimler koyabilirsiniz. İlk turdan sonra torbanın içindeki cisimlerden birini çıkarın ve hangisinin yok olduğunu bilmeye çalışsın. Bu oyun onları çok eğlendiriyor.

SEN TAMAMLA OYUNU

Bir hikaye oluşturun. Kahramanlarını ve özelliklerini anlatın. Hikayenin olayına giriş yapıp, "Sonrasını sen tamamla" deyin. Bu sayede çocuğunuz parçalar ile bütünü birleştirmeyi öğrenecektir. Dikkati, olayları takip edebilmesi ve kurgulama yeteneği artacaktır.



YÜZÜME BAK, DUYGUMU ANLA OYUNU

Çocuğunuzdan bir kağıda sadece boş bir yüz çizmesini isteyin. Sonra yaşadığınız bir olayı anlatarak bu duygunun yüzüne nasıl yansıdığını çizmesini isteyin. Mesela "Sabah evden çıkarken acele etmediğin için sana bazı şeyler söylemiştim. Senin yüzün nasıldı?" gibi... Yahut da sizin yüzünüzü çizmesini isteyebilirsiniz. Yüz ifadesi çizemeyen çocuklar duygularını da iyi ifade edemiyor. Çocuğunuzun duygularını iyi tanıyabilmek için bu etkinliği sık sık tekrarlamamız yerinde olacaktır.



SEN BENSİN, BEN SEN OYUNU



Çocuğunuz ile tatsız bir olay yaşadığınızda ya da ona karşı nasıl davranacağınız konusunda kararsız kaldığınızda yahut da onun gözüyle nasıl bir anne-baba olduğunuzu görmek istediğinizde oynayabilirsiniz. Çocuğunuzun karşınıza alıp, "Şimdi sen bensin, ben de sen" diyerek yaşadığınız o tatsız olayın canlandırmasını yapın. O sizin sözlerinizi söylesin ve sizin gibi hareket etsin. Böylece konuyu onun gözünden görme şansınız da olacak.

BATAKLIK OYUNU

Aileden bir kişi dışarı çıkartılır. Minderler yada yastık vb. kullanılarak yere hayali bir bataklık yapılır. Bataklığın bazı bölümleri bataklıktan kurtulmaya yarar. Oyundaki amaç gözleri kapalı bir şekilde içeri giren ebeyi, bataklığın batmayan bölümlerinden geçirmek ve verilecek yönergelerle ebeyi bataklıktan kurtarmaktır. Oyunun daha zevkli hale gelmesi için gözleri kapalı bir diğer ebe de timsah olur. Timsah da ebeyi yakalamaya çalışır. Böylece dikkati toplama, konsantrasyonu artırma, karar verme ve problem çözme becerileri gelişecektir.



KİTAP ÖNERİLERİ:

*Yeni Çağın Çocukları - Nur Eda KASAP
Çocuklar İçin Duygularla İletişim Becerileri - Bonnie Thomas*

