

**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI HACER YÜCEL ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLECI GRUP	KULÜP İKİNDİ	SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ
01.03.2023	Haşlanmış Yumurta, peynir, zeytin, süt, havuç	Tarhana çorbası Tavuklu pilav, ayran	Tarhana çorbası Tavuklu pilav, ayran	Meyve	<ul style="list-style-type: none"> <li>Süt</li> <li>Ayran</li> <li>Yoğurt</li> <li>Tereyağ</li> <li>Sütlü tatlılar</li> <li>Tarhana çorbası</li> </ul>
02.03.2023	Tahin pekmezli ekmek, zeytin, peynir, havuç, süt	Yayla çorbası, Makarna Fırında yumurtalı ıspanak	Yayla çorbası, Makarna Fırında yumurtalı ıspanak	Meyve	
03.03.2023	Omlet, zeytin, peynir, marul Süt	Etli kuru fasulye, pilav Ayran, yeşil salata	Etli kuru fasulye, pilav Ayran, yeşil salata	Meyve	
<b>GLUTEN İÇEREN TAHILLAR VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ</b>					
06.03.2023	Simit, peynir, zeytin, bitki çayı Havuç	İzmir köfte, soslu makarna Göbek salata	İzmir köfte, soslu makarna Göbek salata	Meyve	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bulgur, kepek, irmik</li> <li>Buğday unu</li> <li>Buğday nişastası</li> <li>Pasta, kek, puding</li> <li>Kurabiye, bisküvi</li> <li>Makarna, erişte, pişi</li> <li>Ekmek, pide, simit</li> <li>Börek</li> <li>Yoğurt çorbası</li> </ul>
07.03.2023	Patatesli omlet, peynir, zeytin, süt	Karnabahar tava, fırında peynirli tepsi böreği, komposto	Karnabahar tava, fırında peynirli tepsi böreği, komposto	Meyve	
08.03.2023	Fırında kızarmış ekmek, peynir, zeytin, havuç, süt	Mercimek çorbası, mantı, meyve	Mercimek çorbası, mantı, meyve	Fındık ezmeli ekmek	
09.03.2023	Omlet, peynir, zeytin, marul Bitki çayı	Tarhana çorbası, kıymalı patates oturtma, salata, ayran	Tarhana çorbası, kıymalı patates oturtma, salata, ayran	Meyve	
10.03.2023	Fırında patates dilimleri, peynir, zeytin, süt	Yayla çorbası, nohut, pilav Hoşaf	Yayla çorbası, nohut, pilav Hoşaf	Meyve	
<b>YUMURTA VE YUMURTA ÜRÜNLERİ</b>					
13.03.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin Tahin pekmez	Tarhana çorbası, ıspanak yemeği, börek, ayran	Tarhana çorbası, ıspanak yemeği, börek, ayran	Meyve	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastalar</li> <li>Kurabiyeler</li> <li>Krep</li> <li>Omlet</li> <li>Börek</li> <li>Haşlanmış yumurta</li> <li>Yoğurt çorbası</li> </ul>
14.03.2023	Kaşarlı tost, zeytin, havuç, süt	Fırında sebze köfte, bulgur pilavı, hoşaf	Fırında sebze köfte, bulgur pilavı, hoşaf	Meyve	
15.03.2023	Patates tava, peynir, zeytin, süt	Kıymalı karnabahar tava, Yoğurt çorbası, soslu makarna	Kıymalı karnabahar tava, Yoğurt çorbası, soslu makarna	Meyve	
16.03.2023	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, meyve	Mercimek çorbası Fırında sebze tavuk, pilav, hoşaf	Mercimek çorbası Fırında sebze tavuk, pilav, hoşaf	Çikolatalı ekmek	
17.03.2023	Omlet, Tereyağlı ballı ekmek, zeytin, süt	Yoğurt çorbası Barbunya, pilav, göbek salata	Yoğurt çorbası Barbunya, pilav, göbek salata	Meyve	

<b>20.03.2023</b>	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir Helva, havuç dilimleri	Mercimek çorbası, ıspanaklı börek, ayran	Mercimek çorbası, ıspanaklı börek, ayran	Meyve
<b>21.03.2023</b>	Fırında sebzeli peynirli kanepeler, zeytin, reçel, süt	Tarhana çorbası, fırında köfte patates, göbek salata	Tarhana çorbası, fırında köfte patates, göbek salata	Meyve
<b>22.03.2023</b>	Fırında patates, peynir, zeytin, Süt	Yayla çorbası, kuru fasulye, pilav Elma hoşafı	Yayla çorbası, kuru fasulye, pilav Elma hoşafı	Meyve
<b>23.03.2023</b>	Omlet, peynir, zeytin, havuç, Reçelli ekmek	Düğün çorbası Patates oturtma, salata	Düğün çorbası Patates oturtma, salata	Meyve
<b>24.03.2023</b>	Pişi, zeytin, peynir, reçel, marul Bitki çayı	Mercimek çorbası, tavuk şinitzel Pilav, ayran	Mercimek çorbası, tavuk şinitzel Pilav, ayran	Meyve
<b>27.03.2023</b>	Simit, peynir, zeytin, havuç, süt	Ezogelin çorba, mantı Hoşaf	Simit, peynir, zeytin, havuç, süt	Meyve
<b>28.03.2023</b>	Omlet, peynir, zeytin, reçelli ekmek, havuç, süt	Fırında sebzeli köfte Bulgur pilavı, ayran	Fırında sebzeli köfte Bulgur pilavı, ayran	Meyve
<b>29.03.2023</b>	Fırında patates dilimleri, peynir, zeytin, havuç	Düğün çorbası Soslu makarna, salata	Düğün çorbası Soslu makarna, salata	Meyve
<b>30.03.2023</b>	Tereyağlı ballı ekmek, zeytin, peynir, havuç dilimleri	Tarhana çorbası Fırında sebzeli tavuk, ayran	Tarhana çorbası Fırında sebzeli tavuk, ayran	Meyve
<b>31.03.2023</b>	Fırında sebzeli peynirli kanepeler, zeytin, reçel, süt	Mercimek çorbası, kuru fasulye pilav, cacık	Mercimek çorbası, kuru fasulye pilav, cacık	Meyve

NOT: T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama Tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları kullanılarak oluşturulmuştur.

Pınar SERARSLAN  
Müdür Yardımcısı

Ahmet KABACI  
Okul Müdürü